

Evaluation du fonctionnement conjugal par le questionnaire de Trudel

Jean Bosco MAHUNDA NZENDO

(Reçu le 29 juillet 2019, Validé, le 01 octobre 2019)
(Received, July 29th 2019, validated October 01th, 2019)

Résumé

Cette étude s'intéresse au fonctionnement conjugal à travers l'appréciation par les conjoints de la vie de couple, leurs attitudes par rapport à la sexualité, aux fantasmes et au comportement sexuel. Une enquête a été menée avec un questionnaire administré à un échantillon de 43 couples de la commune de Bumbu affiliés à la « Communauté Famille Chrétienne ».

Après analyse des informations collectées, il ressort qu'en général, les conjoints apprécient positivement leur vie de couple ; le libéralisme (attitude par rapport à la sexualité) l'emporte sur les restrictions et les fantasmes sont partagés par une grande majorité des sujets masculins et féminins ; la majorité des sujets se situent dans les catégories positives de l'échelle en ce qui concerne la satisfaction sexuelle, la communication sexuelle, l'intérêt pour la sexualité. Au total, les femmes semblent plus satisfaites de leur vie sexuelle que les hommes.

Mots clés : fonctionnement conjugal, satisfaction conjugale, satisfaction sexuelle libéralisme sexuel, fantasme, comportement sexuel

Abstract

This study examines conjugal functioning through the couple's appreciation of their couple's life, their attitudes towards sexuality, fantasies and sexual behavior. A survey was conducted with a questionnaire administered to a sample of 43 couples from Bumbu commune affiliated with the "Christian Family Community".

After analyzing the information collected, it appears that, in general, spouses positively value their life as a couple; liberalism (attitude towards sexuality) prevails over restrictions and fantasies are shared by a large majority of male and female subjects; the majority of the subjects are in the positive categories of the scale as regards the sexual satisfaction, the sexual communication, the interest for the sexuality. In total, women seem more satisfied with their sex life than men.

Keywords: marital functioning, marital satisfaction, sexual satisfaction, sexual liberalism, fantasy, sexual behavior

1. Introduction

Deux êtres humains de sexe opposé qui s'inscrivent dans un projet commun forment un couple. Chacun apporte dans cette nouvelle relation le poids de celui qui l'a façonné : l'éducation, le caractère, le comportement et la personnalité d'une part, les valeurs et les codes, la culture propre, d'autre part.

Le ménage est une dynamique où chaque partenaire évolue tant pour son propre compte qu'en fonction du conjoint et aussi en fonction de la structure conjugale comprenant les événements internes et externes. La prise de conscience de la dynamique conjugale est un facteur de l'équilibre du lien conjugal selon Mucchielli (1980).

La vie conjugale comporte des domaines aussi divers comme la communication verbale et para verbale, l'échange des sentiments et des émotions, les relations des rôles dans le couple, la définition des contrats de couple, d'objectifs à court, moyen et long terme, la prise en compte des secteurs d'investissement personnel dans la structure conjugale. Ces éléments forment le fonctionnement conjugal et sexuel d'un couple.

Dans le couple, chaque individu aborde la vie conjugale avec des attentes, des buts, des objectifs créant ainsi ce qu'on pourrait appeler un contrat individuel, ou un modèle idéal qui est souvent à modifier et à remettre en cause au cours de la vie maritale. L'exécution du contrat dans la vie courante détermine la valence du fonctionnement conjugal et sexuel.

Le manque d'un dialogue dans un couple fait naître des conflits car, chaque partenaire utilise le registre de l'agressivité ou de l'inhibition pour exprimer ses revendications. Les conjoints utilisent la punition et le renforcement négatif tels que des coups, des attitudes négatives, le refus de l'un ou de l'autre, le manque de réponse, bref, la rupture de l'harmonie conjugale. Comment peut-on évaluer les éléments d'une relation conjugale satisfaisante ?

Tudel (2003) a constaté qu'un haut niveau de fardeau ou problèmes et de dépression dans un couple ou une famille affectent la satisfaction des conjoints, le bien-être physique, psychologique et la relation conjugale. Les conjoints qui n'ont pas développé une grande intimité se disputent fréquemment, puis affichent les changements des comportements qui génèrent chez eux beaucoup de stress.

Nous avons observé quelques faits qui marquent le fonctionnement conjugal défectueux dans certains foyers de notre entourage. En effet, nous avons constaté des querelles, des bagarres violentes entre les époux, des femmes mariées battues par des maris violents ou délinquants, des hommes mariés qui affichent des blessures sur le visage ou sur le cou, la mésentente manifeste entre les conjoints, les infidélités sexuelles des conjoints, des femmes mariées alcooliques. Ceci dénoterait un fonctionnement conjugal défectueux.

Notre propre expérience de mariage et le témoignage des hommes et des femmes de tout bord ainsi que diverses difficultés rencontrées dans le couple nous ont poussé à réfléchir sur la relation entre le fonctionnement conjugal et la sexualité afin d'apporter tant soit peu notre pierre dans ce terrain glissant. Nous avons aussi observé l'insatisfaction de certains besoins essentiels dans des couples qui participent aux activités de la "Famille chrétienne". Nous avons pensé relier la sexualité, le dialogue tant prôné par ce mouvement et le fonctionnement conjugal.

Notre préoccupation dans l'évaluation de ces deux aspects de la vie conjugale se résume aux questions suivantes : Quelle est l'appréciation globale que les conjoints font de leur vie de couple ? Quelle est l'évaluation globale de la vie sexuelle des couples ?

Au regard des questions soulevées, nous nous sommes efforcé d'y répondre anticipativement comme suit : (1) Les conjoints apprécient positivement le fonctionnement sexuel et conjugal de leur union. (2) L'évaluation du fonctionnement conjugal et sexuel dépend du sexe.

L'objectif général poursuivi par notre étude est de comprendre la vie conjugale dans sa totalité, de manière spécifique, les objectifs de l'étude sont de décrire le fonctionnement conjugal et sexuel des couples ; déterminer le degré de satisfaction sexuelle et conjugale des couples et les attitudes des conjoints par rapport à la sexualité, aux fantasmes sexuels et au comportement sexuel.

2. Méthodologie

2.1. Participants

La population concernée par cette étude est constituée de 284 couples qui militent dans le mouvement Catholique de la « Famille Chrétienne » à la Paroisse Saint Thomas d'Acquin dans la Commune de Bumbu. De cette population, nous avons travaillé avec un échantillon accidentel de 43 couples. En effet, nous avons remis 150 protocoles à 75 couples retenus selon les critères ci-dessous : être femme ou homme marié vivant dans le couple, être habitant de la Commune de Bumbu, être membre actif de la Famille Chrétienne et disponible à participer à l'enquête. Nous avons récupéré 120 protocoles soit 60 couples.

En traitant les 120 protocoles récupérés, nous avons retenu 43 couples qui avaient répondu correctement à toutes les questions. Il est à noter que l'échantillon prend 43 hommes et 43 femmes. Nous avons eu affaire avec des couples hétérogènes et hétérosexuels. Les tableaux ci-dessous présentent les caractéristiques des sujets ayant participé à l'enquête.

Tableau n°1 : Répartition des sujets selon l'âge

Sexe Age	Hommes		Femmes		Total	
	f	%	f	%	f	%
22-31 ans	12	27,9	35	31,39	47	54,6
32-42 ans	22	31,1	7	16,27	29	33,7
43 ans et plus	9	20,9	1	2,32	10	11,6
Total	43	100	43	100	86	100

L'âge des sujets oscille entre 22 et 70 ans ; 47 sujets, soit 54,6% sont des jeunes adultes ; 29 sujets soit 33,7% des adultes et 10 sujets soit 11,6% sont des adultes murs.

Tableau n°2 : Répartition des sujets selon le niveau d'étude

Sexe Niveau d'études	Hommes		Femmes		Total	
	f	%	f	%	f	%
Sans niveau d'études	3	6,9	6	13,9	9	10,4
Primaire	0	0	0	0	0	0
Secondaire	24	55,8	32	74,4	56	65,1
Universitaire	16	37,2	5	11,6	21	24,2
Total	43	100	43	100	86	100

La majorité des sujets, 56 soit 65,1% sont des partenaires du niveau d'études secondaires ; ceux du niveau d'études universitaires représentent 24,2% et 10,4% des sujets sont sans niveau d'études. Le niveau moyen de nos sujets est le niveau secondaire. Ceci permet de considérer que nos sujets peuvent comprendre les questions posées.

Tableau n°3 : Répartition des sujets selon leurs professions

Sexe Profession	Hommes		Femmes		Total	
	f	%	f	%	f	%
Sans profession	7	16,27	23	53,48	30	34,88
Avec profession	36	83,72	20	46,51	56	65,11
Total	43	100	43	100	86	100

Il y a 83,72% des hommes et 46,51% des femmes qui ont un emploi tandis que 53,48% des femmes et 16,27% des hommes n'ont pas de profession. L'échantillon est constitué en majorité des sujets ayant une activité professionnelle rémunérée.

Tableau n°4 : Répartition des sujets selon la durée du mariage

Durée en année \ Sexe	Hommes		Femmes		Total	
	f	%	f	%	f	%
1-10 ans	30	69,76	30	69,76	60	69,7
11-20 ans	6	13,95	6	13,95	12	14
21-30 ans	7	16,27	7	16,27	14	16,2
Total	43	100	43	100	86	100

La majorité de couples a une durée de mariage variant de 2 à 10 ans soit 69,7% ; les couples dont la durée de vie commune varient entre 16 et 22 ans représentent 16,2% et 14% des couples ont 11 à 15 ans de vie commune. Il est à noter que l'échantillon prend 43 hommes et 43 femmes. Nous avons eu affaire avec des couples hétérogènes et hétérosexuels.

2.2. Procédure et instrument de collecte des données

Nous avons utilisé la méthode d'enquête et le questionnaire d'évaluation de la vie de couple et sexualité de Trudel (2003). Le questionnaire de Trudel comporte 30 questions et est appliqué aux conjoints vivant dans le même toit conjugal. Il comprend des questions concernant le fonctionnement conjugal (10 items) et le fonctionnement sexuel (20 items).

Le fonctionnement sexuel comporte trois dimensions principales. L'attitude à l'égard de la sexualité (5 items) mesure le niveau du libéralisme des gens en matière de sexualité qui peut influencer leur comportement sexuel. L'imaginaire érotique (5 items) s'intéresse aux fantasmes, c'est-à-dire aux idées sexuelles que les gens peuvent avoir. Dans le domaine sexuel, on considère le fantasme sexuel comme le « carburant » de l'activité sexuelle et que les fantasmes jouent un rôle majeur dans le désir sexuel et dans la capacité d'être excité sexuellement. Le comportement sexuel, les habitudes sexuelles, le degré de satisfaction sexuelle participent à la connaissance et à l'évaluation de la vie sexuelle des gens à travers les 10 autres items.

Nous avons utilisé le questionnaire auto-administré de Trudel (2003) puisque nous l'avons trouvé plus adapté culturellement à notre population d'adultes. Ce questionnaire est largement utilisé et a montré une bonne fiabilité et une bonne consistance interne avec des coefficients alpha allant de 0,78 à 0,89 (Trudel, 1973). La version que nous avons utilisée pour cette recherche présente des coefficients alpha allant de 0,81 à 0,93 (Trudel & Dufort, 1988).

Les items sont présentés sur une échelle de Likert de six points (toujours, occasionnellement, la plupart du temps, plus souvent qu'autrement, rarement, jamais) cotés sur une échelle allant de 0 à 5 points. L'administration de l'échelle s'est faite en deux temps : le pré-test et l'administration proprement dite.

En prétest, nous avons d'abord administré le questionnaire à 5 couples en vue de voir la compréhension de la consigne et des items. Les protocoles retournés nous ont renseigné sur la compréhension des phrases et de la façon de répondre aux items. Il fallait procéder par des explications du travail demandé.

En général, les sujets interrogés ont compris ce qui leur était exigé de faire et la façon de réagir individuellement. L'administration proprement-dite a été assurée par Ngomi Swana (2013). L'enquête commençait par une brève présentation des objectifs et de la motivation de l'étude. Après l'obtention de leur consentement éclairé, chaque conjoint devait répondre individuellement aux questions en cochant les réponses qui correspondent à son opinion, à la situation vécue dans le couple.

3. Résultats

3.1. Résultats globaux

Les résultats globaux sont présentés dans des tableaux ci-dessous selon les différents items des thèmes exploités.

Thème 1 : Vie conjugale

Question n°1 : De façon générale, pouvez-vous dire que les choses vont bien entre vous et votre partenaire ?

Tableau n°5 : Réactions des sujets sur l'appréciation de la vie conjugale

Sexe Réactions des sujets	Hommes		Femmes		Total	
	f	%	f	%	f	%
Toujours	19	44	17	39	36	42
Occasionnellement	12	28	13	30	25	29
La plupart du temps	5	12	5	12	10	12
Plus souvent qu'autrement	4	9	3	7	7	8
Rarement	2	5	3	7	5	6
Jamais	1	2	2	5	3	3
Total	43	100	43	100	86	100

La plupart des conjoints soit 44% des hommes et 39% des femmes affirment que d'une façon générale les choses vont bien dans leur vie conjugale. Occasionnellement 28% des hommes et 30% des femmes sont d'accord que les choses vont bien dans leur vie de couple et la plupart du temps 12% d'hommes et 12% des femmes acceptent que les choses marchent bien.

La répartition des résultats du tableau n°6 indique donc une appréciation positive de la vie de couple tant par les hommes que par les femmes. La satisfaction sexuelle et sociale de leur union expliquerait cette appréciation positive exprimée.

Question n°2 : Vous confiez-vous à votre partenaire ?

Tableau n° 6: Réactions des sujets sur la confiance des partenaires

Sexe Réactions des sujets	Hommes		Femmes		Total	
	f	%	f	%	f	%
Toujours	25	58	30	69	55	64
Occasionnellement	10	23	2	5	12	13
La plupart du temps	2	5	1	5	4	5
Plus souvent qu'autrement	2	5	3	7	5	6
Rarement	3	7	2	5	5	6
Jamais	1	2	4	9	5	6
Total	43	100	43	100	86	100

La majorité des partenaires soit 58% des hommes et 69% des femmes affirment qu'ils se confient à leurs conjoints (es), mais 23% des hommes et 5% des femmes se confient occasionnellement à leurs partenaires.

Alors que 5% des hommes et 7% des femmes affirment qu'ils se confient généralement à leur partenaire. Nous pouvons conclure que la plupart de conjoints considèrent que le partenaire est une personne à qui l'on peut se fier. Cependant, la majorité des femmes ont répondu souvent « toujours » que les hommes. 4 hommes, soit 9% et 6 femmes, soit 14% ne se confient jamais ou rarement à leur partenaire.

La majorité des répondants se fient à leurs partenaires. La minorité des enquêtes qui ne se fient pas au partenaire constituent des cas qui présenteraient des difficultés dans la vie du couple.

Question n°3 : Avez-vous déjà regretté de vous être mariés (ou de vivre ensemble)?

Tableau n°7: Réactions des sujets sur les sentiments d'être ensemble

Sexe Réactions des sujets	Hommes		Femmes		Total	
	f	%	f	%	f	%
Toujours	1	2	2	5	3	3
Occasionnellement	1	2	4	9	5	6
La plupart du temps	0	0	1	2	1	1
Plus souvent qu'autrement	8	19	8	19	16	19
Rarement	7	16	6	14	13	15
Jamais	26	60	22	51	48	56
Total	43	100	43	100	86	100

Les résultats du tableau n°7 montrent que 33 conjoints soit 76% et 28 conjointes soit 65% ne regrettent pas d'être mariés ou de vivre ensemble ; par contre, 8 conjoints soit 19% regretteraient de vivre ensemble. Au total, plus de 70% des sujets répondent rarement ou jamais à la question montrant que très peu de sujets sont malheureux d'être ensemble. La plupart des sujets enquêtés ne regrettent pas la vie conjugale. La minorité des sujets qui regrettent leur union seraient des conjoints qui ne sont pas satisfaits sur le plan sexuel et social.

Question n° 4 : Combien de fois vous arrive-t-il de disputer avec votre partenaire ?

Tableau n°8: Réactions des sujets sur les existences des disputes entre partenaires

Sexe Réactions des sujets	Hommes		Femmes		Total	
	f	%	f	%	f	%
Toujours	1	2	0	0	1	1
Occasionnellement	2	5	3	7	5	6
La plupart du temps	1	2	0	0	1	1
Plus souvent qu'autrement	23	53	20	46	43	50
Rarement	11	25	9	21	20	23
Jamais	6	14	10	23	16	19
Total	43	100	43	100	86	100

Une grande partie des hommes soit 53% et des femmes soit 46% disent que cela arrive plus souvent qu'autrement, mais 25% des hommes et 21% des femmes affirment que cela arrive rarement de disputer avec leurs partenaires, alors que cela n'arrive jamais chez 14% des hommes et 23% des femmes. Puis, occasionnellement 5% des hommes et 7% des femmes se disputent avec leurs partenaires.

Les réponses les plus fréquentes sont « le plus souvent qu'autrement » « rarement » et jamais ne soit 92% des sujets prouvent que les querelles existent chez la plupart des couples mais à des fréquences relativement faibles.

Il ne manque pas de conflit là où les êtres humains vivent ensemble mais l'essentiel est de résoudre les quelques problèmes qui se présentent occasionnellement. Les conjoints indiquent une existence très faible des conflits dans les couples.

Question n°5 : Combien arrive-t-il, vous et votre partenaire de vous taper sur les nerfs ?

Tableau n°9 : Réactions des sujets sur les frustrations dans les couples

Sexe Réactions des sujets	Hommes		Femmes		Total	
	f	%	f	%	f	%
Toujours	1	2	3	7	4	5
Occasionnellement	1	2	1	2	2	2
La plupart du temps	3	7	1	2	4	5
Plus souvent qu'autrement	10	23	7	16	17	20
Rarement	3	7	7	16	10	11
Jamais	25	58	24	56	49	57
Total	43	100	43	100	86	100

Ce tableau n°9 révèle que 58% des hommes et 56% des femmes n'ont jamais tapé sur les nerfs de leurs partenaires ; 23 % des hommes et 16% des femmes indiquent que plus souvent qu'autrement cela arrive ; 7% des hommes et 16% des femmes arrivent rarement à taper sur les nerfs des partenaires.

Une majorité des conjoints ne tapent pas sur les nerfs de leurs partenaires. Les frustrations existent dans les couples, c'est normal mais leurs fréquences sont relativement basses. Les quelques conjoints (hommes et femmes) qui acceptent de se taper sur les nerfs sont rares et minoritaires. Ce sont les sujets probablement perturbés qui nécessitent une aide.

Question n°6 : Embrassez-vous votre partenaire ?

Tableau n°10 : Réaction des sujets sur l'embrassement des conjoints

Sexe Réactions des sujets	Hommes		Femmes		Total	
	f	%	f	%	f	%
Toujours	16	37	16	37	32	37
Occasionnellement	10	23	6	14	16	19
La plupart du temps	0	0	2	5	2	2
Plus souvent qu'autrement	6	14	7	16	13	15
Rarement	10	23	9	21	19	22
Jamais	1	2	3	7	4	5
Total	43	100	43	100	86	100

Les résultats du tableau n°10 révèlent qu'un grand nombre de partenaires, soit 37% des hommes et 37% des femmes embrassent toujours leurs conjoints, 23% des hommes et 21% des femmes les font rarement, occasionnellement 23% des hommes et 14% des femmes.

Il a été observé que, plus souvent qu'autrement des hommes soit 14% et des femmes soit 16% embrassent leurs conjoints. Le comportement d'affection de base de l'amour est apprécié positivement par les partenaires.

Question n°7 : Les réponses suivantes correspondent aux différents degrés de bonheur dans une relation. L'item central « heureux » correspond au degré de bonheur se trouvant dans la plupart des relations. Choisissez l'item qui correspond le mieux au degré de bonheur de votre couple.

Tableau n°11: Réactions des sujets sur le degré de bonheur dans leur couple

Sexe Réactions des sujets	Hommes		Femmes		Total	
	f	%	f	%	f	%
Extrêmement malheureux	1	2	6	14	8	7
Assez malheureux	6	14	8	19	16	14
Un peu malheureux	5	12	2	5	7	7
Heureux	5	12	5	12	12	10
Très heureux	24	56	20	46	3	44
Extrêmement heureux	1	2	2	5	3	3
Parfaitement heureux	1	2	0	0	1	1
Total	43	100	43	100	86	100

Une majorité de répondants soit 72% des hommes et 63% des femmes sont entre heureux et parfaitement heureux de leur relation conjugale, 28% des hommes et 39% des femmes vivent entre un peu malheureux et extrêmement malheureux leur vie de couple.

Les résultats de cette question révèlent que la majorité des conjoints sont très heureux de leur vie de couple. Ceux qui vivent malheureux leurs relations conjugales ne sont pas les moindres ; ils rencontrent certainement des difficultés dans le fonctionnement conjugal.

Question n°8 : Est-ce qu'il vous arrive souvent ou est-ce qu'il vous est déjà arrivé d'envisager un divorce, une séparation ou de mettre fin à votre relation actuelle ?

Tableau n°12 : Réactions des sujets sur la probabilité de divorce

Sexe Réactions des sujets	Hommes		Femmes		Total	
	f	%	f	%	f	%
Toujours	0	0	0	0	0	0
Occasionnellement	2	5	6	14	8	9
Presque chaque jour	0	0	0	0	0	0
Rarement	10	23	9	21	19	22
Jamais	31	72	28	65	59	69
Total	43	100	43	100	86	100

La majorité des hommes, soit 72% et des femmes, soit 65% n'ont jamais cherché à mettre fin à leur relation. Quelques hommes soit 5% et des femmes soit 14% envisagent occasionnellement cette issue à leur union.

Les hommes soit 23% et les femmes soit 21% envisagent rarement cette séparation. Les résultats peuvent être attribués aux avantages différents que l'homme et la femme tirent de leur union. La majorité des conjoints sont satisfaits de leur relation et ne peuvent pas envisager le divorce. La minorité d'hommes et des femmes qui y pensent difficilement n'envisagent pas passer à l'acte. L'homme et la femme font tout pour éviter le divorce.

Question n° 9 : Combien de fois arrive-t-il à votre partenaire de quitter la maison après une chicane de ménage ?

Tableau n°13: Réactions des sujets sur la possibilité de quitter le foyer après une chicane de ménage

Réactions des sujets	Hommes		Femmes		Total	
	f	%	f	%	f	%
Toujours	0	0	0	0	0	0
Occasionnellement	30	70	27	63	57	66
La plupart du temps	5	12	7	16	12	14
Rarement	1	2	1	2	2	2
Jamais	7	16	8	19	15	17
Total	43	100	43	100	86	100

Les résultats à cette question indiquent que la majorité 70% des hommes et 63% des femmes envisagent occasionnellement de quitter la maison après une chicane. Par contre, 19% des femmes et 16% des hommes n'ont jamais envisagé de quitter la maison après une chicane de ménage.

Cependant, la plupart du temps, 12% des hommes et 16% des femmes envisagent de quitter la maison après une chicane de ménage. La réaction de quitter le foyer après un problème existe mais elle est rarement exécutée. Les conjoints cherchent toujours à résoudre les problèmes provoquant la scène de ménage. Les hommes envisagent plus cette éventualité que les femmes.

Question n°10 : Concernant l'avenir de votre relation avec votre conjoint, l'une des phrases suivantes est la plus vraie en ce qui vous concerne.

Tableau n°14: Réactions des sujets sur l'avenir de leur relation

Sexe Réactions des sujets	Hommes		Femmes		Total	
	f	%	f	%	f	%
Je veux faire ma juste part pour que ma relation réussisse	33	77	25	58	58	67
Je veux faire n'importe quoi pour que ma relation réussisse	7	16	12	28	19	22
Je ne peux rien faire de plus	3	7	6	14	9	10
Total	43	100	43	100	86	100

Le tableau n°14 révèle que la majorité des hommes, soit 93% et des femmes soit 86% acceptent de faire leur juste part ou n'importe quoi pourvu que leur relation réussisse. Les hommes sont prêts à fournir plus l'effort pour la réussite de leur relation que les femmes (93% contre 86%). Les femmes seraient moins satisfaites de leur union conjugale que les hommes. Ceci démontre que les conjoints préfèrent vivre dans le couple, ils évitent partout les moyens des solutions difficiles et négatives de séparation.

Dans l'ensemble, en ce qui concerne la vie conjugale, les sujets de l'échantillon apprécient positivement la vie de leur couple parce que la majorité fournit des efforts importants pour réussir la vie conjugale quelles que soient les différentes difficultés qui puissent survenir sur leur parcours. Si nous observons les scores selon les sexes et par item, nous constatons que les femmes apprécient moins positivement la vie des couples que les hommes.

Ceci peut être interprété par le manque d'avantage et de satisfaction qu'elles devaient tirer de leur union. Ainsi les perceptions de femmes sur la vie conjugale sont moins légèrement positives que celle des hommes. Elles font très peu d'efforts pour la solution des difficultés conjugales ; elles envisagent plus souvent la séparation ; elles sont plus nombreuses à regretter leur union que les hommes.

Thème 2 : La sexualité

Question n°11 : Tout comportement sexuel quel qu'il soit entre deux adultes consentants devrait être considéré comme normal

Tableau n°15: Réactions des sujets sur la normalité de tout comportement sexuel entre adultes consentant.

Sexe Réactions des sujets	Hommes		Femmes		Total	
	f	%	f	%	f	%
Pas du tout d'accord	13	30	14	33	27	31
Pas d'accord	12	28	13	30	25	29
Ni d'accord ni en désaccord	9	21	10	23	19	22
D'accord	6	14	6	14	12	14
Entièrement d'accord	3	7	0	0	3	3
Total	43	100	43	100	86	100

Les résultats du tableau n°15 indiquent que 58% des hommes et 63% des femmes ne sont pas d'accord de considérer que tout comportement sexuel entre deux adultes consentant comme normal.

Par contre, 28% des hommes et 23% des femmes sont d'accord de considérer comme normal tout comportement sexuel entre deux adultes consentants ; 12 sujets, soit 14% des hommes et des femmes ne sont ni d'accord, ni en désaccord avec cette position. Plus des femmes (63%) que des hommes (58) considèrent que tout comportement sexuel entre adultes consentant n'est pas normal. Plus des femmes (23%) que les hommes (21%) considèrent que tout comportement sexuel entre adultes consentant est normal. Il semble que les deux sexes subissent les contraintes des coutumes et de la modernité différemment. Le libéralisme est en œuvre à Kinshasa.

Question n°12 : La moralité ne devrait pas entrer en ligne de compte dans la sexualité.

Tableau n°16 : Réactions des sujets sur la moralité dans la sexualité

Sexe Réactions des sujets	Hommes		Femmes		Total	
	f	%	f	%	f	%
Pas du tout d'accord	8	19	13	30	21	24
Pas d'accord	3	7	2	5	5	6
Ni d'accord ni en désaccord	3	7	5	12	8	9
D'accord	16	37	15	34	31	36
Entièrement d'accord	13	30	8	14	21	24
Total	43	100	43	100	86	100

Les résultats du tableau n°16 révèlent que la majorité de femmes soit 48% et des hommes 67% sont d'accord que la moralité ne devrait pas entrer en ligne de compte dans la sexualité. Néanmoins 26% des hommes et 35% des femmes ne sont pas du tout d'accord. Les femmes considèrent que la moralité est très importante dans la sexualité, les hommes n'en veulent pas. Les hommes sont plus libéraux dans la sexualité que les femmes.

Question n°13 : Les couples devraient essayer différentes positions durant leurs relations sexuelles afin d'accroître leur expérience sexuelle.

Tableau n°17: Réactions des sujets sur les différentes positions coïtales

Sexe Réactions des sujets	Hommes		Femmes		Total	
	f	%	f	%	f	%
Pas du tout d'accord	10	23	10	23	20	23
Pas d'accord	2	5	2	5	4	5
Ni d'accord ni en désaccord	8	19	4	9	12	14
D'accord	8	19	0	19	16	19
Entièrement d'accord	15	34	19	44	34	39
Total	43	100	43	100	86	100

La majorité des femmes 63% et 53% des hommes sont d'accord ou entièrement d'accord d'essayer différentes positions. Par contre, 28% des femmes et 28% des hommes ne sont pas du tout d'accord de les essayer dans leurs expériences sexuelles. Néanmoins, 9% des femmes et 19% des hommes ne sont ni d'accord ni en désaccord d'essayer différentes positions durant leurs relations sexuelles ; les conjoints seraient libéraux dans leur sexualité. Les femmes (63%) sont plus permissives, plus innovatrices que les hommes (53%) dans les relations sexuelles. Les hommes 28% autant que les femmes (28%) préfèrent les positions, classiques des relations coïtales à cause des traditions, des coutumes et des religions.

Question n°14 : Regarder des films érotiques est agréable et stimulant

Tableau n°18: Réactions des sujets sur les films érotiques

Sexe Réactions des sujets	Hommes		Femmes		Total	
	f	%	f	%	f	%
Pas du tout d'accord	11	26	11	26	22	25
Pas d'accord	1	2	2	5	3	3
Ni d'accord ni en désaccord	2	5	4	9	6	7
D'accord	14	32	17	39	31	36
Entièrement d'accord	15	35	9	21	24	28
Total	43	100	43	100	86	100

Les résultats du tableau n°18 montrent que la plus grande partie de conjoints soit 60% des femmes et 67% des hommes sont d'accord ou extrêmement d'accord de regarder les films érotiques. Par contre, 28% des hommes et 31% des femmes ne sont pas du tout d'accord de regarder les films érotiques. 5% des hommes et 9% des femmes ne trouvent pas d'inconvénient de regarder les films érotiques. Les hommes et les femmes trouvent les films érotiques excitants, stimulants et très agréables pour leur sexualité. Ces résultats confirment le libéralisme dans la sexualité des couples étudiés.

Question n°15 : La sexualité par la voie orale peut être aussi agréable que celle génitale.

Tableau n°19: Réactions des sujets sur la sexualité orale

Sexe Réactions des sujets	Hommes		Femmes		Total	
	f	%	f	%	f	%
Pas du tout d'accord	13	30	10	23	23	27
Pas d'accord	3	7	3	7	6	7
Ni d'accord ni en désaccord	0	0	3	7	3	3
D'accord	5	12	5	12	10	12
Entièrement d'accord	22	51	22	51	44	51
Total	43	100	43	100	86	100

Les résultats du tableau n°19 indiquent que : la majorité des partenaires soit 63% des hommes et des femmes sont d'accord ou entièrement d'accord de la sexualité orale ; 37% des hommes et 30% des femmes ne sont pas du tout d'accord de cet acte. Plus des hommes (37%) que des femmes (30%) refusent les relations sexuelles orales ; 7% des femmes ne sont ni d'accord ni en désaccord, elles ont une attitude ambivalente sur cette question. Les hommes et les femmes ont des attitudes permissives en ce qui concerne la sexualité orale : le libéralisme et la modernité ont influencé les comportements sexuels des conjoints.

On peut conclure que l'attitude des couples par rapport à la sexualité se caractérise par le niveau très bas de libéralisme exprimé par chaque conjoint. Ainsi la majorité de sujets considèrent que tout comportement sexuel entre adultes consentant n'est pas normal. La plupart des conjoints tolèrent les différentes positions coïtales et la sexualité orale.

Thème 3 : Fantasmés sexuels

Question n° 16 : Faire l'amour dans des positions inhabituelles.

Tableau n°20: Réactions des sujets sur les positions inhabituelles de l'amour

Sexe Réactions des sujets	Hommes		Femmes		Total	
	f	%	f	%	f	%
Non	34	79	39	84	70	81
Oui	9	21	7	16	16	19
Total	43	100	43	100	86	100

Le tableau n° 20 révèle que la majorité de sujets soit 81% refusent de faire l'amour dans les positions inhabituelles ; 79% des hommes et 84% des femmes ne tolèrent pas de faire l'amour dans des positions inhabituelles.

Plus des hommes (21%) que des femmes (16%) imaginent de faire l'amour dans des positions inhabituelles. Les conjoints n'acceptent pas faire l'amour dans des positions inhabituelles, peut-être, à cause de l'influence de la culture et de la religion. Les hommes sont plus innovateurs dans la sexualité que les femmes. Le libéralisme dans la sexualité souffre encore de l'impact de l'éducation, des traditions et de la religion.

Question n° 17 : Avoir plus d'un partenaire à la fois.

Tableau n°21: Réactions des sujets sur le multi-partenariat sexuel

Sexe Réactions des sujets	Hommes		Femmes		Total	
	f	%	f	%	f	%
Non	40	93	41	95	81	94
Oui	3	7	2	5	5	6
Total	43	100	43	100	86	100

Le tableau n°21 indique que la majorité de sujets n'imaginent pas le multi-partenariat sexuel ; plus des femmes soit 95% que des hommes soit 93% n'imaginent pas d'avoir plus d'un partenaire à la fois. L'attitude rigide des conjoints se manifestent dans les résultats de ce tableau n°21.

Question n°18 : Avoir de relation sexuelle avec un partenaire interdit

Tableau n° 22: Réactions des sujets sur la relation sexuelle avec un partenaire interdit.

Sexe Réactions des sujets	Hommes		Femmes		Total	
	f	%	f	%	f	%
Non	35	81	32	74	67	78
Oui	8	19	11	26	19	22
Total	43	100	43	100	86	100

Les résultats du tableau n°22 révèlent que la majorité de sujets n'imaginent pas des relations sexuelles avec un partenaire interdit ; 81% des hommes et 74% des femmes ne tolèrent pas des relations sexuelles avec un partenaire interdit.

Question n°19 : Etre forcé de se soumettre à des actes sexuels

Tableau n°23: Réactions des sujets sur les actes sexuels forcés

Sexe Réactions des sujets	Hommes		Femmes		Total	
	f	%	f	%	f	%
Non	40	93	41	95	81	94
Oui	3	7	2	5	5	6
Total	43	100	43	100	86	100

En général, la majorité des femmes, soit 95% et 93% des hommes ne se soumettent pas à des actes sexuels forcés ; ils ne partagent pas ce fantasme ; plutôt 7% des hommes et 5% des femmes trouvent le plaisir de se soumettre à des actes sexuels forcés. Cette minorité qui accepte d'être forcé à se soumettre à des actes sexuels peut être des sujets sadomasochistes, sujets à une intervention thérapeutique.

Question n° 20 : Imaginer échange de partenaires.

Tableau n°24: Réactions des sujets sur l'échange des partenaires

Sexe Réactions des sujets	Hommes		Femmes		Total	
	f	%	f	%	f	%
Non	39	91	42	98	81	94
Oui	4	9	1	2	5	6
Total	43	100	43	100	86	100

Le tableau n°24 révèle que 98% des femmes et 91% des hommes ne partagent pas ce fantasme et n'imaginent pas échanger des partenaires. Une minorité soit 6% des sujets imaginent agir ainsi. La rigidité des attitudes des conjoints sur les fantasmes sexuels possibles est évidente dans les réponses aux questions y relatives.

En ce qui concerne les fantasmes sexuels, l'étude révèle que le niveau de libéralisme et de permissivité des actes sexuels est faible. Le libéralisme sexuel est partagé par une minorité de sujets de l'échantillon. Cependant, les sujets féminins plus que les sujets masculins ne tolèrent pas les fantasmes tels que les positions inhabituelles, l'échange des partenaires, le partenaire interdit et le multi partenariat sexuel.

Thème 4 : Comportement sexuel

Les questions allant du numéro 21 au numéro 30 portent sur le comportement sexuel.

Question n° 21 : Habituellement, l'acte sexuel ne dure pas assez longtemps

Tableau n°25: Réactions des sujets sur la durée de l'acte sexuel

Sexe Réactions des sujets	Hommes		Femmes		Total	
	f	%	f	%	f	%
Vrai	20	47	23	53	43	50
Faux	23	53	20	47	43	50
Total	43	100	43	100	86	100

Les résultats dans ce tableau révèlent que globalement cette affirmation est vraie pour 50% des sujets et elle est fausse pour 50% des sujets. Mais plus des femmes (53%) que des hommes (47%) affirment que l'acte sexuel ne dure pas. L'appréciation de la performance de l'un ou de l'autre conjoint est différemment évaluée selon les sexes des conjoints.

Question n°22 : Je crois que je ne fais pas l'amour assez souvent.

Tableau n°26: Réactions des sujets sur la fréquence des coïts

Sexe Réactions des sujets	Hommes		Femmes		Total	
	f	%	f	%	f	%
Vrai	25	58	23	53	48	56
Faux	18	42	20	47	38	44
Total	43	100	43	100	86	100

Les résultats indiquent que la majorité de sujets (56%) sont d'accord avec cette proposition. Cependant, 58% des hommes et 53% des femmes disent qu'ils ne font pas l'amour assez souvent. Seulement 44% des sujets ne sont pas d'accord avec cette affirmation. Les conjoints ne sont pas satisfaits des fréquences de relations sexuelles. Les hommes et les femmes souhaiteraient une plus grande fréquence d'activités sexuelles.

Question n° 23 : Habituellement, je suis satisfait de mon partenaire sexuel.

Tableau n°27: Réactions des sujets sur la satisfaction sexuelle

Sexe Réactions des sujets	Hommes		Femmes		Total	
	f	%	f	%	f	%
Vrai	42	98	39	91	81	94
Faux	1	2	4	9	5	6
Total	43	100	43	100	86	100

Les résultats du tableau n°27 révèlent que 94% des sujets sont satisfaits de leur partenaire sexuel ; plus des hommes soit 98% que des femmes soit 91% sont satisfaits de leur partenaire sexuel. Une minorité des sujets soit (6%) ne sont pas satisfaisants de leur partenaire sexuel. Ils sont insatisfaits sur le plan sexuel. Cette insatisfaction pouvait entraîner la production des comportements sexuels dysfonctionnels.

Question n°24 : Habituellement, mon partenaire et moi avons une bonne communication sur la sexualité.

Tableau n°28: Réactions des sujets sur la communication sexuelle

Sexe Réactions des sujets	Hommes		Femmes		Total	
	f	%	f	%	f	%
Vrai	40	93	37	86	77	90
Faux	3	7	6	14	9	10
Total	43	100	43	100	86	100

Les résultats du tableau n°28 indiquent que la majorité de sujets soit 90% affirment avoir une bonne communication sexuelle. Mais 93% des hommes et 86% des femmes ont une meilleure communication sur la sexualité avec leur partenaire.

Une minorité des sujets soit 10% ne sont pas d'accord avec cette affirmation. Il y a plus des femmes qui semblent un peu plus en désaccord avec cette affirmation, elles souhaiteraient une amélioration de la communication sur la sexualité.

Question n°25 : La sexualité n'intéresse pas tellement.

Tableau n°29: Réactions des sujets sur le désintérêt de la sexualité

Sexe Réactions des sujets	Hommes		Femmes		Total	
	f	%	f	%	f	%
Faux	29	67	28	65	57	66
Vrai	14	33	15	35	29	34
Total	43	100	43	100	86	100

Le tableau n° 29 indique que la majorité des sujets 66% s'intéressent à la sexualité. La majorité des hommes soit 67% et des femmes soit 65% s'intéressent aux activités sexuelles ; tandis que plus des femmes 35% que des hommes soit 33% ne s'intéressent pas tellement à la sexualité. L'intérêt porté à la sexualité pour la majorité des répondants révèle l'importance de la sexualité dans la vie conjugale.

Question n° 26 : Il n'y a pas assez de variété dans ma vie sexuelle.

Tableau n°30: Réactions des sujets sur la variété dans la vie sexuelle

Sexe Réactions des sujets	Hommes		Femmes		Total	
	f	%	f	%	f	%
Faux	23	53	22	51	45	52
Vrai	20	47	21	49	41	48
Total	43	100	43	100	86	100

Le tableau n°30 révèle qu'un grand nombre de partenaires, au-dessus de la moyenne soit 53% des hommes et 51% des femmes ne sont pas d'accord avec cette affirmation. En fait, 45 couples soit 52% reconnaissent la variété dans leur vie sexuelle. Il n'y a donc pas de monotonie ni de lassitude dans la vie sexuelle de la majorité des conjoints interrogés.

Question n° 27 : Habituellement, l'échange des caresses qui précède le coït m'excite beaucoup.

Tableau n°31: Réactions des sujets sur l'excitation par des caresses

Sexe Réactions des sujets	Hommes		Femmes		Total	
	f	%	f	%	f	%
Vrai	38	88	32	74	70	81
Faux	5	12	11	26	16	19
Total	43	100	43	100	86	100

Les résultats du tableau n°31révèlent que la majorité des conjoints (88% des hommes et 74% des femmes) sont excités par les caresses qui précèdent le coït. Par contre, 19% de conjoints ne sont pas stimulés par les préliminaires des relations sexuelles. Ce faible pourcentage indique que certains couples doivent apprendre à se stimuler par les caresses réciproques.

Question n°28 : Habituellement, j'obtiens un orgasme satisfaisant en faisant l'amour.

Tableau n°32: Réactions des sujets sur l'orgasme satisfaisant en faisant l'amour

Sexe Réactions des sujets	Hommes		Femmes		Total	
	f	%	f	%	f	%
Vrai	36	84	36	84	72	84
Faux	7	16	7	16	14	16
Total	43	100	43	100	86	100

Les résultats du tableau n°32 indiquent que la majorité des partenaires (72 sujets soit 84%) obtiennent un orgasme satisfaisant en faisant l'amour ; 14 sujets, soit 16% des partenaires n'obtiennent pas un orgasme satisfaisant en faisant l'amour.

Question n°29 : Je me préoccupe souvent de ma performance sexuelle.

Tableau n°33: Réactions des sujets sur la préoccupation de sa performance sexuelle.

Sexe Réactions des sujets	Hommes		Femmes		Total	
	f	%	f	%	f	%
Vrai	30	70	28	65	58	67
Faux	13	30	15	35	28	33
Total	43	100	43	100	86	100

Les résultats montrent que la majorité des hommes (70%) et des femmes (65%) se préoccupent souvent de leur performance sexuelle ; 30% des hommes et 35% des femmes ne se soucient pas de leur performance sexuelle.

Question n°30 : D'après l'échelle suivante, évaluez dans quelle mesure vous êtes satisfaits de vos relations sexuelles. Pour ce faire, vous n'avez qu'à choisir l'énoncé qui correspond le mieux à vos relations actuelles.

Tableau n°34: Réactions des sujets sur la satisfaction sexuelle

Sexe Réactions des sujets	Hommes		Femmes		Total	
	f	%	f	%	f	%
Bonnes	21	49	22	51	43	50
Excellentes	10	23	12	28	22	25,58
Convenables	5	12	4	9	9	10,46
Ne pourraient être meilleures	4	9	3	7	7	8,13
Au-dessus de la moyenne	3	7	1	2	4	4,65
Très mauvaises	0	0	1	2	1	1,16
Plutôt médiocres	0	0	0	0	0	0
Médiocres	0	0	0	0	0	0
Ne pourraient être pires	0	0	0	0	0	0
Total	43	100	43	100	86	100

Les résultats du tableau n°34 révèlent que la grande majorité des conjoints 81 sujets soit 94,17% sont satisfaits de leurs relations sexuelles et 4 sujets soit 5,83% ne sont pas satisfaits de leurs rapports sexuels. Aucun conjoint n'a apprécié négativement les activités sexuelles dans le couple.

Concernant les comportements sexuels dans l'ensemble, les conjoints ont reconnu que la durée de l'acte sexuel est insuffisante, (50%), ils ne font pas souvent des rapports sexuels (56%) ; ils sont satisfaits de leur partenaire (94%) ; une bonne communication sexuelle entre les conjoints (90%) ; 66% des couples s'intéressent à la sexualité ; l'existence de la variété dans la vie sexuelle (52%) ; 81% des couples apprécient positivement l'échange des caresses stimulantes ; 84% des sujets atteignent un orgasme satisfaisant ; 67% des conjoints présentent des préoccupations sur la performance sexuelle et 94,17% des sujets sont satisfaits sexuellement.

En général, les hommes prennent plus de plaisir dans les activités d'excitation sexuelle ; ils sont plus souvent préoccupés par leur performance sexuelle ; ils sont insatisfaits sur la fréquence et la durée des rapports sexuels. Les femmes sont plus satisfaites de leur vie sexuelle que les hommes.

3.2. Analyse différentielle de résultats

Nous avons examiné l'influence de la variable sexe sur les réponses données par nos sujets aux questions n°3, 12, 16 et 21. A cet effet, nous avons recouru au test de chi-carré dont la formule est la suivante :

$$X^2 = \sum \frac{f_o - f_e)^2}{f_e}$$

Légende :

X^2 = chi - carré
 f_o = fréquences observées
 f_e = fréquences attendues
 K = colonnes
 L = lignes
 Df = degré de liberté

Nous partons de l'hypothèse nulle (H_0) selon laquelle la variable sexe n'a pas influencé les réponses de nos sujets et cette hypothèse est rejetée si la valeur du chi-carré calculée est supérieure à celle de chi-carré théorique au seuil de signification de 5% et avec un degré de liberté donné.

Tableau n°35: Réactions des sujets sur les sentiments d'être ensemble

Sexe Réactions des sujets	Hommes		Femmes		Total	
	f	%	f	%	f	%
Toujours	1(1,5)	2	2(1,5)	5	3	3
Occasionnellement	1(2,5)	2	4(2,5)	9	5	6
La plupart du temps	0(0,5)	0	1(0,5)	2	1	1
Plus souvent qu'autrement	8(8)	19	8(8)	19	16	19
Rarement	7(6,5)	16	6(6,5)	14	13	15
Jamais	26(24)	60	22(12,2)	51	48	56
Total	43	100	43	100	86	100

$$X^2_c = 11,21 \quad df = 5 \quad x^2_t = 11,070$$

L'analyse statistique fait remarquer qu'au seuil de signification de 5%, le chi-carré calculé (11,21) est inférieur à celui de la table (11,070). Nous rejetons l'hypothèse nulle, et concluons que la variable sexe a influencé les réponses touchant la vie conjugale.

Tableau n°36: Réactions des sujets sur la moralité dans la sexualité

Sexe Réactions des sujets	Hommes		Femmes		Total	
	f	%	f	%	f	%
Pas du tout d'accord	8(10,5)	19	13(10,5)	30	21	24
Pas d'accord	3(2,5)	7	2(2,5)	5	5	6
Ni d'accord ni en désaccord	3(4)	7	5(4)	12	8	9
D'accord	16(15,5)	37	15(15,5)	34	31	36
Entièrement d'accord	13(10,5)	30	8(10,5)	14	21	24
Total	43	100	43	100	86	100

$$X^2_c = 3,08 \quad df = 4 \quad x^2_t = 9,488$$

Après analyse statistique, il ressort qu'au seuil de signification de 5%, la valeur du chi-carré calculé (3,08) est inférieure à celle du chi-carré du tableau (9,488) avec 4 colonnes degré de liberté. Nous acceptons l'hypothèse nulle et concluons que la variable sexe n'a pas influencé les réponses touchant la sexualité.

Tableau n°37: Réactions des sujets sur les positions inhabituelles de l'amour

Sexe Réactions des sujets	Hommes		Femmes		Total	
	f	%	f	%	f	%
Non	34(35)	79	39(35)	84	70	81
Oui	9 (8)	21	7(8)	16	16	19
Total	43	100	43	100	86	100

$$X^2_c = 0,727 \quad df = 1 = 3,842$$

Après analyse statistique, il ressort qu'au seuil de signification de 5%, la valeur du chi-carré calculé (0,727) est inférieure à celle du chi-carré de la table (3,842). Nous rejetons l'hypothèse nulle, et concluons que la variable sexe a influencé les réponses touchant les fantasmes sexuels.

Tableau n°38 : Réactions des sujets sur la durée de l'acte sexuel

Sexe Réactions des sujets	Hommes		Femmes		Total	
	f	%	f	%	f	%
Vrai	20(21,5)	47	23(21,5)	53	43	50
Faux	23(21,5)	53	20(21,5)	47	43	50
Total	43	100	43	100	86	100

Il ressort qu'après analyse statistique qu'au seuil de signification de 5%, la valeur du chi-carré calculé (0,4) est inférieure à celle du chi-carré du tableau (3,841) avec un comme degré de liberté, nous acceptons l'hypothèse nulle, et concluons que la variable sexe n'a pas influencé les réponses touchant le comportement sexuel. L'analyse différentielle révèle que les réponses de conjoints aux items sur la vie conjugale, les fantasmes sexuels sont influencées par le sexe des conjoints. Par contre, le sexe n'a pas influencé les réponses données aux questions relatives à la sexualité et au comportement sexuel.

4. Conclusion

Notre étude avait l'objectif de comprendre le fonctionnement conjugal des couples vivant dans un même toit. Nous avons utilisé un échantillon accidentel de 43 couples sur lequel nous avons appliqué le questionnaire de Trudel (2003). Les résultats obtenus permettent de comprendre les éléments importants du fonctionnement conjugal qui contribueraient à la relation conjugale satisfaisante.

Concernant la vie conjugale, l'analyse des informations recueillies révèle que dans l'ensemble, les sujets de l'échantillon apprécient positivement la vie de leur couple parce que la majorité des conjoints sont prêts à fournir des efforts importants pour réussir la vie conjugale quelles que soient les différentes difficultés qui puissent survenir sur leur parcours.

Si nous observons les scores selon les sexes et par item, nous constatons que les femmes apprécient moins positivement la vie des couples que les hommes. Ceci pourrait être dû au manque des avantages sociaux, au manque de satisfaction. Ainsi, les perceptions des femmes sur la vie conjugale sont moins légèrement positives que celle des hommes. Les femmes font très peu d'efforts pour la solution des difficultés conjugales ; elles envisagent plus souvent la séparation ; elles sont plus nombreuses à regretter leur union que les hommes.

La sexualité en couple se caractérise par le niveau très bas de libéralisme exprimé par chaque conjoint. Ainsi, la majorité des sujets considèrent que tout comportement sexuel entre adultes consentant n'est pas normal ; les différentes positions coïtales et la sexualité orale sont acceptées pour la plupart des conjoints.

La présence des fantasmes chez les sujets indique le niveau de libéralisme et de permissivité des activités sexuelles. Les résultats aux différentes questions montrent que le libéralisme sexuel est partagé par une minorité des sujets de l'échantillon. Cependant, les sujets féminins ne tolèrent pas les fantasmes tels que les positions inhabituelles, l'échange des partenaires, le partenaire interdit et le multipartenariat sexuel.

Concernant les comportements sexuels, dans l'ensemble, les conjoints ont reconnu que la durée de l'acte sexuel est insuffisante (50%) ; ils ne font pas souvent des rapports sexuels (56%) ; ils sont satisfaits de leur partenaire (94%) ; une bonne communication sexuelle entre les conjoints (90%) ; 66% des couples s'intéressent à la sexualité ; l'existence de la variété dans la vie sexuelle (52%) ; 81% des couples apprécient positivement l'échange des caresses stimulantes ; 84% des sujets atteignent un orgasme satisfaisant ; 67% des conjoints présentent des préoccupations sur la performance sexuelle et 94,17% des sujets sont satisfaits sexuellement.

En général, les hommes prennent plus de plaisir dans les activités d'excitation sexuelle ; ils sont plus souvent préoccupés par leur performance sexuelle ; ils sont insatisfaits sur la fréquence et la durée des rapports sexuels. Les femmes sont plus satisfaites de leur vie sexuelle que les hommes.

Les résultats de l'analyse différentielle révèlent que les réponses de conjoints aux items sur la vie conjugale, les fantasmes sexuels sont influencées par le sexe des conjoints. Par contre, le sexe n'a pas influencé les réponses données aux questions relatives à la sexualité et au comportement sexuel. Notre étude s'est limitée à relever les caractéristiques du fonctionnement conjugal des couples vivant dans un même toit.

La question des rapports entre le fonctionnement conjugal et le fonctionnement sexuel au sein du couple est une piste de recherche qui pouvait répondre aux multiples interrogations. Existe-t-il des liens entre le fonctionnement conjugal et le fonctionnement sexuel ? Quels sont les rapports entre, d'une part, le fonctionnement conjugal et la satisfaction conjugale et d'autre part, le fonctionnement sexuel et la satisfaction sexuelle ? Est-ce que la relation entre le fonctionnement conjugal et sexuel varie en fonction de l'âge, de la durée de la relation ou du sexe et des autres caractéristiques sociodémographiques ? Quelles sont les relations entre chacun des éléments du fonctionnement sexuel et conjugal ?

Références bibliographiques

- [1] Mucchelli, R. (1980). *Psychologie de la vie conjugale*. Paris : E.S.F
- [2] Ngomi Swama, P. (2003). *Evaluation du fonctionnement conjugal par le questionnaire de Trudel. Enquête menée auprès des couples de la commune de Bumbu*, Mémoire de licence en Psychologie clinique, Kinshasa : FPSE, UNIKIN.
- [3] Trudel, G., Dufort, F. (1988). « Questionnaire d'interaction sexuelle ». *Revue Québécoise de Psychologie*, 5, 27-37.
- [4] Trudel, G. (2002). « Sexuality and marital life: The results of a survey ». *Journal of sex and Mantal Therapy*, 28, 229-249.
- [5] Trudel, G. (1973). *Echelle de Bonheur conjugal*. Document non publié.
- [6] Trudel, G. (2003). *Les dysfonctions sexuelles. Evaluation et traitement par des méthodes psychologique, interpersonnelle et biologique*. Québec : Presses de l'Université du Québec.

Jean Bosco MAHUNDA NZENDO

Docteur en Psychologie, Professeur à l'Université de Kinshasa,
Faculté de Psychologie et des Sciences de l'Education.